


[DOWNLOAD](#)

[READ ONLINE](#)  
 [ 8.7 MB ]

## se soigner toute l'année au naturel

By Charrie, Jean-Christophe - Clermont-Tonnerre, Marie-Laure De

PRAT PRISMA, 2017. Paperback. Condition: NEUF. Médecine millénaire (+ de 7000 ans), la phytothérapie est l'ancêtre de la pharmacopée chimique. Peu coûteuse et sans effets indésirables, cette médecine vous permet de vous soigner avec des produits facilement disponibles en pharmacie ou que vous avez déjà chez vous. Cet ouvrage très pratique vous explique comment enrayer une rhinopharyngite dès les premiers éternuements, prévenir des épidémies hivernales, soigner les bobos des vacances. Mettant en avant les vertus des produits du quotidien comme le citron, vous pourrez facilement vous soigner avec des recettes efficaces. Le + : des cures préventives pour chaque saison. Ce guide vous indique saison par saison quels sont les maux les plus courants en fonction de votre terrain et comment les soigner. Quels sont les dosages à respecter en prévention ou en traitement d'attaque mais aussi quels sont les produits à éviter pour leurs effets néfastes. - Nombre de page(s) : 306 - Poids : 680g - Genre : Homéopathie et autres médecines douces.

### Reviews

*Complete information for publication fanatics. It is actually rally intriguing throug reading period of time. I am happy to explain how this is actually the greatest publication i actually have read inside my own daily life and may be he finest ebook for possibly.*

-- Ms. Heidi Rath

*This book may be worth purchasing. I was able to comprehended every thing using this published e publication. I am happy to let you know that this is the very best ebook i have got read inside my very own daily life and could be he finest ebook for actually.*

-- Rhoda Durgan PhD