



12 Secrets de Tennis Pour Gagner Plus: Ce Que Vous Devez Faire Et de Travailler Sur Pour Gagner Tout Le Temps

By Joseph Correa

Createspace. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 72 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.2in. Ce livre va vous enseigner des concepts importants que la plupart des gens n'ont jamais entendu parler ou ont oublié. Vous apprendrez mieux concurrencer et effectuer votre niveau maximum. Il est livré avec 5 conseils de tennis en bonus. Apprendre à maîtriser l'aspect mental du tennis est toujours une partie difficile du jeu. Certains joueurs ont simplement décidé de ne pas s'entraîner mentalement ou tout simplement ignorer ce qui est une grosse erreur. Il est dit que la victoire dans le tennis est de 80 - 90 MENTALE ! Il suffit de prendre en compte que les points clés d'un match de tennis comme le point de rencontre, point de jeu, des points de rupture, et les points de consigne, ont toutes les situations cruciales qui peuvent décider l'issue d'un concours particulier. Alors pourquoi la plupart des gens sautent l'ENTRAÎNEMENT MENTAL. Prenez en compte que, en moyenne, un match de tennis dure 1 heure et 30 minutes. Mise au point d'une telle longue période de temps n'est pas une tâche facile, mais avec des...



READ ONLINE
[2.05 MB]

Reviews

It is in a single of the most popular publication. It is loaded with wisdom and knowledge I am effortlessly will get a delight of studying a published book.
-- **Aisha Swift**

This sort of pdf is everything and made me hunting forward and a lot more. It is packed with knowledge and wisdom I am just happy to inform you that this is the greatest ebook I have study within my own existence and might be the very best ebook for actually.
-- **Celestino Blanda**