


[DOWNLOAD](#)


## Ketogene Diät: Bis Zu 10 Kg in Wenigen Tagen Abnehmen (Paperback)

By Sophia Thiemann

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: German . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Jetzt statt 7,99 ! Nur noch für kurze Zeit zum AKTIONSPREIS. Hast du dich schon seit Ewigkeiten mit aussichtslosen Diäten rumgeschlagen? Willst du Körperfett verbrennen und dabei nicht hungern müssen? Dann ist Ketogene Diät die perfekte Lösung für dich. Sie basiert auf einem normalen, natürlichen Zustand des Stoffwechsels namens Ketose. Ketogene Diät ist der Ernährungsplan unserer Vorfahren, die vor dem Zeitalter des exzessiven Konsums von Zucker und Kohlenhydraten gesund und kraftig gelebt haben. Wer bin ich? Mein Name ist Sophia und ich bin Ernährungscoach. Ich habe schon vielen Klienten geholfen, endlich ihr Ziel zu erreichen. Was wirst du lernen? sicher und dauerhaft Fett verbrennen sicher und dauerhaft Fett verbrennen dich satt essen und nährstoffreiche Lebensmittel genießen mehr Leistung und Konzentration haben Kontrolle über deine Gesundheit gewinnen Die traditionellen Diäten der letzten Jahrzehnte haben - ob gewollt oder nicht - uns die falsche Richtung gezeigt. Indem sich diese auf das Zahlen von Kalorien beziehen, bieten sie unrealistische Ziele und sind widersprüchlich, indem sie für die von Körperfett verursachten Krankheiten unserer Zeit sogar mitschuldig sind. Dieses Buch möchte die Geheimnisse einer gesunden und...



[READ ONLINE](#)

[ 4.31 MB ]

### Reviews

*This publication is definitely not effortless to get going on reading through but really exciting to read through. it was actually written really properly and beneficial. I am just very easily could get a delight of reading through a created publication.*

-- **Gino Jerde Jr.**

*This book will be worth getting. Better than never, though I am quite late in start reading this one. Its been written in an extremely basic way which is only right after I finished reading this book through which actually altered me, alter the way I believe.*

-- **Mr. Enrico Lesch**