



## Maigrir Sans Souffrir: Une Methode Spirituelle Inspiree de La Loi de LAttraction

By Slavica Bogdanov

Createspace. Paperback. Condition: New. This item is printed on demand. 184 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.5in. Avez-vous essayé en vain de vous débarrasser de vos kilos en trop ? Manquez-vous d'énergie ou de motivation ? Saviez-vous que la base d'un bon équilibre et du poids idéal se tient dans une bonne estime de soi et de l'amour propre ? Depuis 2006, je travaille sur les différentes lois du succès et sur la loi de l'attraction. J'ai mis au point une méthode efficace qui vous permettra de vous débarrasser de vos kilos en trop sans diète. J'ai basé ce guide pratique sur de longues recherches au niveau spirituel en y ajoutant les concepts clés qui mènent au succès. C'est un livre facile à suivre qui vous donne exactement ce que vous devez faire chaque jour afin de vous débarrasser de votre poids. Vous apprendrez : Comment utiliser les affirmations pour reprendre le contrôle de votre vie ? Comment vous débarrasser de vos pensées négatives ? Comment augmenter votre confiance en vous ? Comment augmenter votre amour propre ? Comment respirer pour vaincre vos angoisses et reprendre le contrôle sur vos émotions ? Comment pardonner ? Comment utiliser la gratitude pour attirer de meilleures expériences dans votre quotidien. Et beaucoup plus. Vous atteindrez...



**READ ONLINE**  
[ 6.56 MB ]

### Reviews

*Without doubt, this is actually the best job by any publisher. It is written in basic phrases instead of difficult to understand. You will like the way the author publishes this publication.*

-- **Dr. Marvin Deckow**

*This pdf is indeed gripping and exciting. It was written quite completely and valuable. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- **Kurtis Parisian**