



Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD

By Seebeck, Thomas

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Lotus Press | Gesundheit finden. Workshop DVD | Osteopathie ist in aller Munde. Osteopathen wenden beim Aufspüren der Probleme ihrer Patienten ein umfangreiches Können und Wissen über die Strukturen und Funktionsweisen des menschlichen Körpers an. Wenig bekannt ist jedoch, dass sich die osteopathischen Techniken und Prinzipien wunderbar für die Selbstbehandlung eignen, da nur der Patient selbst unmittelbar in sich hineinspüren kann. Im ersten Teil der DVD werden die Prinzipien der osteopathischen Behandlung erklärt. Den Hauptteil bildet dann die osteopathische Hausapotheke, in dem Thomas Seebeck die häufigsten Beschwerden von Kopfschmerzen bis Fußverstauchungen beschreibt und zeigt, wie der interessierte Laie sie selbst auf osteopathischem Wege lindern oder sogar beseitigen kann. Laufzeit ca. 240 Min. | Inhalt Teil 1: Osteopathische Prinzipien - Einleitung - Was ist Osteopathie? - Die erste osteopathische Selbstbehandlung - Die drei Bewegungsebenen - Die Strain-Counterstrain-Technik - Grenzen der osteopathischen Selbstbehandlung Teil 2: Die osteopathische Hausapotheke - Chronische Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung) - Sehstörungen/Augenmuskulatur/Schwindel - Akkomodation (Nah- bzw. Fernsicht-Anpassung) - Müde Augen - Kopfschmerzen - Empfindliche Punkte - Beschwerden im Bereich der Stirn - Beschwerden seitlich am Kopf - Scheitelbeinübung - Beschwerden seitlich am Kopf - Schläfenbeinübung - Beschwerden im Bereich des Hinterkopfes - Beschwerden im Bereich...



READ ONLINE
[2.96 MB]

Reviews

Most of these ebook is the perfect publication accessible. It is written in easy terms and not difficult to understand. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Anastasia Kihn**

This ebook will not be effortless to get going on studying but very enjoyable to learn. Of course, it can be played, still an amazing and interesting literature. Your daily life period will probably be enhanced once you complete looking at this book.

-- **Mr. Osborne Homenick**

You May Also Like



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the Youth Pre-employment Training software download generated pictures...



365 historias b?blicas para la hora de dormir / 365 Read-Aloud Bedtime Bible Stories

Barbour Pub Inc, 2015. PAP. Book Condition: New. New Book. Shipped from US within 10 to 14 business days. Established seller since 2000.



Social Studies for the Preschool/Primary Child

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.



Studyguide for Social Studies for the Preschool/Primary Child by Carol Seefeldt ISBN: 9780137152841

2011. Softcover. Book Condition: New. 8th. 8.25 x 11 in. Never HIGHLIGHT a Book Again! Includes all testable terms, concepts, persons, places, and events. Cram101 Just the FACTS101 studyguides gives all of the outlines, highlights, and quizzes for your textbook with optional...



Serenade for Winds, Op. 44 / B. 77: Study Score

Petrucci Library Press, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 240 x 166 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Dvorak composed this deservedly popular work 1878 shortly after the premiere of his opera The Cunning Peasant. Scored...



Hussite Overture, Op. 67 / B. 132: Study Score

Petrucci Library Press, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 244 x 170 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Comissioned by the Committee for the Completion of the National Theatre, Dvorak composed this work in exactly one...