



El buen amor en la pareja

By Joan Garriga

Booket, 2014. soft. Book Condition: New. Este no es un libro sobre lo que hay que hacer o lo que no hay que hacer en una relación de pareja. No habla de modelos ideales. Habla de relaciones diversas, con sus propias pautas y estilos de navegación. Pero también de aquellas cuestiones que habitualmente hacen que las cosas funcionen o se estropeen en una pareja, y de los ingredientes que facilitan o dificultan construir una buena relación y mantenerla. Además, da pistas para que cada uno encuentre su propia fórmula, su modelo y su manera de vivir en pareja. Joan Garriga, psicólogo gestaltista y especialista en constelaciones familiares, experto terapeuta que ha visto pasar por su consulta a muchas parejas, deja claro que en las relaciones no hay buenos ni malos, culpables o inocentes, justos o pecadores. «Lo que hay son buenas y malas relaciones: relaciones que nos enriquecen y relaciones que nos empobrecen. Hay dicha y desdicha. Hay buen amor y mal amor. Y es que el amor no es suficiente para asegurar el bienestar: hace falta el buen amor. ».



READ ONLINE
[6.98 MB]

Reviews

This book might be worth a read, and far better than other. It is rally interesting through studying time period. I discovered this book from my i and dad suggested this ebook to find out.

-- **Isobel Bailey**

Absolutely among the best publication I have got at any time go through. It really is writer in straightforward phrases rather than hard to understand. Its been designed in an extremely straightforward way which is just soon after i finished reading this publication through which basically modified me, alter the way i believe.

-- **Mrs. Velda Tremblay**