



## Orzo, Avena, Miglio e Mais. I Sapori Dimenticati.

By Ferrari, M Cristina

Pacini Fazzi, 2014. Book Condition: new. Lucca, 2014; br., pp. 64, cm 12x16,5. (I Mangiari. 80). Il ricettario offre spunti, curiosità e nuove idee sull'utilizzo di questi antichi cereali. Un tempo comuni sono da molti anni stati sostituiti nelle coltivazioni e nell'alimentazione del più comune frumento. La riscoperta di questi ingredienti, legata spesso a problemi alimentari come la celiachia, riporta sulla nostra tavola i piatti dei nostri nonni, con preparazioni gustose, semplici e mai banali.



[READ ONLINE](#)  
[ 8.39 MB ]



### Reviews

*It is really an awesome ebook that I have ever read. It typically fails to expense a lot of. I am very easily can get a enjoyment of studying a written ebook.*  
-- **Delphia Fay**

*It in one of my personal favorite book. It is one of the most incredible ebook i have got go through. You will not feel monotony at at any moment of your own time (that's what catalogues are for relating to if you ask me).*  
-- **Giuseppe Mills**